

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН
ӨСТӨНЛӨКЛӨ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МЭКТӨПКЭЧӨ БЕЛЕМ БИРҮ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 20.07.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеша				
Бутерброд с сыром / Ак күмөсүрбелэн	30/5	20/5	78,13	58,13
Каша молочная пшеница с маслом/сөткө пешкэн тары боткасы	200	150	234,22	180,63
Чай полусладкий с молоком / Ярым баллы сөтлө чэй	200	150	48,15	36,11
Второй завтрак /Икенчеиртэнгеш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк - жимештэн сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкөш				
Салат Свежесть	50	40	49,27	39,42
Суп картофельный с клецками с мякотью птицы / Кош итеннэн умачлы бэрэнге ашы	200/15	150/10	184,04	132,32
Митболы из говядины в соусе томатном / Томатлы соуста пешкэн ит "Митболы"	60/50	60/50	149,44	149,44
Каша перловая вязкая/ Арпа ярмасыннан ботка	130	110	125,69	106,35
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма / Йөземнэн "Жилэк - жимеш" эчемлеге	200	150	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка" / Или "Милшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Или "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштөнсонгыаш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Ватрушка с творогом / Эремчек шэнгесе	75	75	207,19	207,19
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Яблоко / Жилэк - жимеш десерты	140	140	57,68	57,68
Яйцо вареное / Пешкэн йомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Макаронные отварные / Пешкэн токмач	130	110	183,46	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка / Өрөктөн "Жилэк - жимеш" эчемлеге	200	150	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка" / Или "Милшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/ Көнгө барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед. работник

/С.В.Шварикопф

/З.Д.Рашитова

/Л.Н. Созина



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19-нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОЙЛӨМ ҮСЕШЕН
ӨСТӨНЛӨКЛӨ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӨЧӨ БЕЛЕМ БИРҮ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 21.07.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеш				
Бутерброд с маслом/ Ак күмөч май белән	30/5	20/5	93,10	73,11
Суп молочный с рисом / Дөгедән сөтлө аш	200	150	111,99	84,00
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак /Икенчеиртэнгеш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкөш				
Салат из свеклы отварной	50	40	5,19	3,46
Суп из овощей со сметаной / Яшеләләрденәш каймак белән	200/10	150/5	84,90	67,68
Каша пшеничная вязкая	130	110	173,78	146,70
Зразы Школьные	60	60	259,18	259,18
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти / "Жиләк-жимеш" эчемлеге,	200	150	66,73	50,05
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштөнсөңгөш				
Ацидофилин / Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Банан	100	100	124,50	124,50
Сырники «Домашние» из творога с соусом сметанным «Сластена» / Эрәмчөктән ясалган «Домашние» сырниклары «Сластена» соусы белән	150/15	100/30	378,47	276,88
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным / Ярым баллы "Витаминный" чайникәрлө	200/15	150/15	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнү бардыгы	177,47руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник



/С.В.Шварцкопф

/З.Д.Рашитова

/Л.Н. Созина

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРҮ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 22.07.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеш				
Бутерброд с сыром / Ак күмәч сыр белән	30/5	20/5	78,13	58,13
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы (сыек) май белән	200/3	150/3	192,50	149,34
Какао с молоком полусладкое / Сөтле какао ярым баллы	180	150	96,00	80,00
Второй завтрак / Икенче иртэнгеш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимештән сок	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеш				
Винегрет из овощей / Яшелчәләрдән винегрет	50	40	58,77	47,01
Суп картофельный с рыбными консервами / Балык консервасыннан бәрәңгеле аш	200/25	150/25	70,80	56,11
Котлеты "Любимые" / Котлет "Любимые"	75	50	172,91	143,50
Пюре из бобовых "Янтарное" / Изелеп пешкән борчак "Янтарное"	130	110	227,34	192,37
Напиток «Фруктово-ягодный» из сухофруктов	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштән сонгы аш				
Молоко кипяченое / Кайнатылган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин / Кичке аш				
Омлет натуральный / Йомырка табәсе	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая / Карабодай боткасы	130	110	143,60	121,51
Чай полусладкий с печеньем сахарным / Ярым баллы чәйшикәрле	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91 руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед. работник



/С.В.Шварикопф

/З.Д.Рашитова

/Л.Н. Созинова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 нчы БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СӨЙЛӨМ ҮСЕШЕН
ӨСТӨНЛЕКЛЕ ГАМӨЛГӨ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӨКТӨПКӘЧӨ БЕЛЕМ БИРУ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 23.07.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеш				
Бутерброд с повидлом/	30/10/5	20/10/5	116,54	96,54
Каша молочная кукурузная с маслом/ Сөтле кукуруз ботксы май белән	200/3	150/3	230,98	178,20
Кофейный напиток полусладкий / Ярым баллы кофе эчемлеге	180	150	110,39	91,99
Второй завтрак /Икенчеиртэнгеш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеаш				
Помидоры свежие	30	20	5,51	3,67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной / Ап рассольник "Ленинградский" каймак белән	200/10	150/5	92,90	71,67
Мякоть птицы тушеная в соусе / Соуста пешкән кош ите	50/50	40/50	151,08	125,43
Макаронь отварные/Пешкән токмач	130	110	183,26	155,06
Напиток "Плодово-ягодный" из урюка/Өректән жиләк – жимеш эчемлеге	200	150	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштәнсонгыаш				
Ряженка / Ряженка	150	130	127,31	110,33
Булочка дорожная / Юл күмәче	50	50	195,06	195,06
Ужин / Кичке аш				
Котлеты "Челнинские" / Котлет "Челнинские"	75	50	239,33	159,79
Капуста тушеная / Пешкән кәбестә	130	110	149,10	126,16
Чай с лимоном / Лимонлы чай	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнгә барлыгы	177,47 руб./сум		140,91руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

Зав. производством

Мед.работник



/С.В.Шварцкопф

/З.Д.Рашитова

/Л.Н. Созинова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-РЕЧЕВОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ № 19 «АЛЕНКА»



«АЛЕНКА» 19 ИЧЫ БАЛАЛАРНЫҢ
ТАНЫП-БЕЛҮ-СОЙЛӘМ ҮСЕШЕН
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРҮ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Меню 24.07.2026	Масса нетто г.		Энерг. ценность. ккал	
	сад	ясли	сад	ясли
Завтрак / Иртэнгеаш				
Бутерброд с маслом/ Ак күмәч май белән	30/5	20/5	93,10	73,11
Яйцо вареное / Пешкәнийомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом / Сөтле бодай боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое / Сөтле какао ярым баллы	180	150	96,00	80,00
Второй завтрак / Икенчеиртэнгеаш				
Сок фруктовый разливной / Жиләк - жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед / Төшкеаш				
Салат из свежих огурцов	50	40	82,90	66,32
Борщ с капустой и картофелем со сметаной / Кәбестә һәм бәрәңгедән борщ каймак белән	200/10	150/5	94,33	66,74
Биточки рыбные "Морячка" / Балыктан биточкалар "Морячка" с овощами(кукуруз.зам)	75/15	50/10	260,97	91,36
Каша рисовая вязкая / Дөгә боткасы	130	110	119,85	101,41
Кисель из концентрата полусладкий / Кесәл ярым баллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий" / Ипи "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник / Төштәнсоңгыаш				
Молоко кипяченое / Кайнатылгансөт	150	130	73,10	56,23
Ужин / Кичке аш				
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	57,68	57,68
Каша ячневая вязкая/ Арпа боткасы	130	110	117,47	99,40
Тефтели из птицы с соусом томатным / Кош итеннән тефтели томат соусы белән	60/30	60/30	166,34	166,34
Чай полусладкий / Ярым баллы чәй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка" / Ипи "Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день/Көнә барыгы	177,47руб./сум		140,91руб./сум	

Заведующий МБДОУ №19 «Аленка»

/С.В.Шварцкопф

Зав. производством

/З.Д.Рашитова

Мед.работник

/Л.Н. Созина

